

# VI TRIATLÓN DE BERIÁIN

## BERIAINGO TRIATLOIA

### MEMORIAL CARLOS MIRANDA

**CAMPEONATO NAVARRO Y RIOJANO DE  
TRIATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS**

**DOMINGO 1 DE JUNIO DE 2025 12:00**

#### ORGANIZAN



#### COLABORA



## REGLAMENTO DE LA PRUEBA

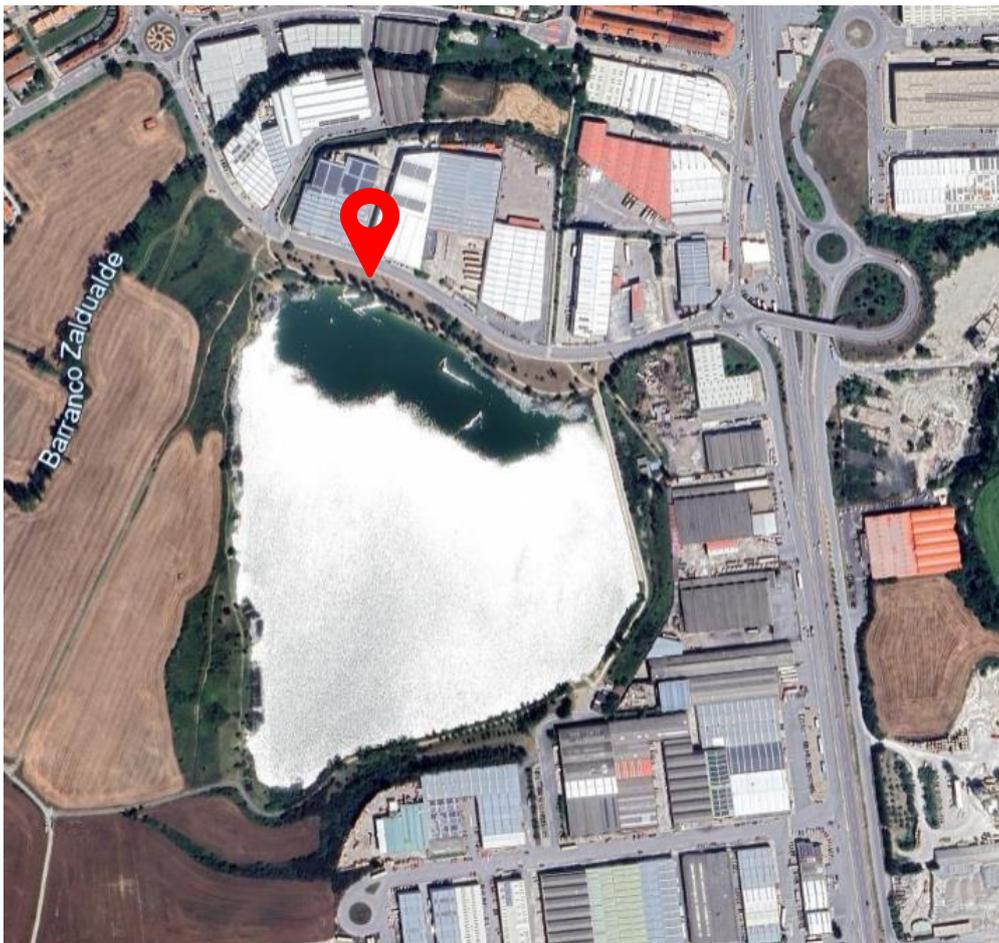
### Artículo 1: Fecha y organizador

El VI TRIATLÓN DE BERIÁIN MEMORIAL CARLOS MIRANDA se celebrará el domingo de 1 junio de 2025 a las 12:00, organizado por el Club Deportivo Triatlón Valle de Aranguren, con NIF G71080675 ubicado en la calle El Soto s/n de Mutilva (Navarra), el Ayuntamiento de Beriáin y la Federación Navarra de Triatlón.

### Artículo 2: Lugar del evento

Todas las actividades administrativas y de gestión de la carrera, así como la salida y llegada de la prueba tendrán lugar en el Polígono de Beriáin y proximidades de la balsa de La Morea.

Ubicación de la salida: <https://lc.cx/KEvFoE>



## Artículo 3: Modalidades

### 3.1 EQUIPOS: Categoría ELITE

- Los equipos estarán formados entre 4 y 6 deportistas federados en Navarra, pertenecientes al mismo club y con la misma uniformidad.
- Los equipos podrán ser masculinos o femeninos.
- Cada club únicamente podrá inscribir a un equipo en esta categoría y optarán al Campeonato Navarro de Triatlón Contrarreloj por Equipos.
- Se podrá participar a partir de la categoría Juvenil.

### 3.2 EQUIPOS: Categoría OPEN

- Los equipos estarán formados entre 4 y 6 deportistas. Los deportistas pueden ser federados o no federados. No es obligatorio llevar la misma uniformidad.
- Los equipos podrán ser masculinos, femeninos o mixtos.
- Los equipos mixtos deberán estar compuestos por al menos un integrante de distinto sexo. Además, para poder clasificar, es necesario que al menos 4 integrantes del equipo acaben la prueba y uno de ellos, al menos, sea de distinto sexo.
- Se podrá participar a partir de la categoría Juvenil.

### 3.3 EQUIPOS: Categoría SUPERSPRINT

- Los equipos estarán formados entre 4 y 6 deportistas. Los deportistas pueden ser federados o no federados. No es obligatorio llevar la misma uniformidad.
- Los equipos podrán ser masculinos, femeninos o mixtos.
- Los equipos mixtos deberán estar compuestos por al menos un integrante de distinto sexo. Además, para poder clasificar, es necesario que al menos 4 integrantes del equipo acaben la prueba y uno de ellos, al menos, sea de distinto sexo.
- Se podrá participar a partir de la categoría Cadete.

### 3.4 PAREJAS: Categoría SPRINT

- Las parejas estarán formadas por 2 personas. Los deportistas pueden ser federados o no federados. No es obligatorio llevar la misma uniformidad.
- Las parejas podrán ser masculinas, femeninas o mixtas.
- Se podrá participar a partir de la categoría Juvenil.

### 3.5 PAREJAS: Categoría SUPERSPRINT

- Las parejas estarán formadas por 2 personas. Los deportistas pueden ser federados o no federados. No es obligatorio llevar la misma uniformidad.
- Las parejas podrán ser masculinas, femeninas o mixtas.

- Se podrá participar a partir de la categoría Cadete.

NOTA: La distancia SUPERSPRINT, tanto equipos como parejas no ofrece premios.

## Artículo 4: Inscripciones a la prueba

Las inscripciones se realizarán en [www.navarratriatlon.com](http://www.navarratriatlon.com) con fecha límite el lunes 26 de mayo a las 23:59. No se admitirán inscripciones el día de la prueba. El máximo de participantes entre todas las categorías es de 360 participantes. Se podrán realizar modificaciones de los integrantes de los equipos siempre que las inscripciones estén abiertas.

El precio de inscripción para los equipos es de 120 euros y para las parejas de 40 euros. Cada miembro de los equipos o parejas que no esté federado tendrá que pagar un suplemento de 10 euros por el seguro de día. Aquellos equipos o parejas en distancia supersprint formados exclusivamente por cadetes federados en Navarra podrán solicitar la devolución del importe de la inscripción enviando un email a [info@navarratriatlon.com](mailto:info@navarratriatlon.com). Una vez realizada la inscripción, no se realizarán devoluciones salvo por causas de fuerza mayor.

## Artículo 5: Horarios y distancias

### 5.1 Horarios

- 9:30 – 11:30: Entrega de dorsales en el área de transición
- 11:15 – 11:50: Control de material
- 12:00: Salida de la primera pareja SPRINT.

### 5.2 Salidas

En primer lugar, tomarán la salida los deportistas de la distancia SPRINT en el siguiente orden: parejas SPRINT, equipos OPEN y equipos ÉLITE. Seguidamente, tomarán la salida los deportistas de la distancia SUPERSPRINT. Primero las parejas y luego los equipos. La semana de la carrera se publicará la hora de salida de todos los equipos y parejas.

### 5.3 Distancias

MODALIDAD	NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA A PIE
EQUIPOS ÉLITE	750 m (1 vuelta)	19.6 km (2 vueltas)	5 km (2 vueltas)
EQUIPOS OPEN			
PAREJAS SPRINT			
EQUIPOS SUPERSPRINT	500 m (1 vuelta)	10 km (1 vuelta)	2.5 km (1 vuelta)
PAREJAS SUPERSPRINT			
<b>CONTROL DE MATERIAL: 11:15 – 11:50</b>			
<b>SALIDA PRIMERA PAREJA SPRINT: 12:00</b>			

## Artículo 6: Descripción de la prueba

### DORSALES

- Irán colocados mediante un portadorsales o similar permaneciendo visible en la parte delantera en la carrera a pie y en la parte trasera durante el ciclismo
- Estarán numerados por equipos seguidos de una letra para cada miembro del equipo. Por ejemplo: 1A, 1B, 1C, 1D, 1E y 1F en el caso de los equipos o 1A y 1B en las parejas.
- Además, se entregará un dorsal para la bicicleta y tres para el casco.

### CÁMARA DE LLAMADAS

- Los equipos y parejas deberán presentarse en la cámara de llamadas, situada próxima a la salida, 5 minutos antes de la hora de salida asignada.
- Cada equipo tomará la salida en conjunto y al completo.
- Aquellos equipos o parejas que tomen la salida con retraso deberán esperar a que un oficial les permita iniciar la competición. El tiempo contará desde la hora de salida asignada.

## 6.1 Distancia SPRINT

### 6.1.1 Natación **750 m** (1 vuelta)

- Se deberá completar una vuelta de 750 metros a un circuito señalado con boyas. El circuito se puede ver en el plano anexo.
- Se deberán dejar las boyas a la derecha.
- En el caso de que algún integrante del equipo se descuelgue más de 30 segundos, deberá abandonar la competición.

### 6.1.2 Ciclismo **19.6 km** (2 vueltas)

- Se deberán completar dos vueltas, 19.6 km en total. El circuito se puede ver en el plano anexo.
- El circuito de ciclismo estará abierto al tráfico en el sentido de la carrera.
- Únicamente se puede competir con bicicleta de carretera, ya sea con o sin acoples o tipo cabra.
- La carrera es sin drafting, por lo que únicamente está permitido ir a rueda entre los componentes del equipo o de la pareja.
- Después de un adelantamiento, el equipo que ha sido adelantado debe dejarse caer una distancia mínima de 25 metros. En el caso de intentar adelantar y no conseguirlo, el equipo que no ha adelantado se deberá retrasar también 25 metros.
- Aquellos triatletas que se descuelguen de su equipo no podrán ni ir a rueda, ni preceder a otro equipo o triatleta.

## VI TRIATLÓN BERIÁIN MEMORIAL CARLOS MIRANDA

- En el caso de que algún integrante del equipo se descuelgue más de 30 segundos, deberá abandonar la competición.
- Los miembros de los equipos o parejas pueden ayudarse entre sí (reparaciones, avituallamiento, empujando...) siempre que no exista ayuda de elementos externos a la competición.
- Los oficiales velarán por el cumplimiento de este reglamento, sancionando a aquellos equipos o parejas que lo incumplan. Habrá un área de penalización al final de la primera vuelta.

### 6.1.3 Carrera a pie **5 km** (2 vueltas)

- Se deberán completar dos vueltas a un circuito de 2.5 km. El circuito se puede ver en el plano anexo.
- Los miembros de los equipos o parejas pueden ayudarse entre sí siempre que no exista ayuda de elementos externos a la competición.
- En el caso de que algún integrante del equipo se descuelgue más de 30 segundos, deberá abandonar la competición.

## 6.2 Distancia SUPERSPRINT

### 6.2.1 Natación **500 m** (1 vuelta)

- Se deberá completar una vuelta de 500 metros a un circuito señalado con boyas. El circuito se puede ver en el plano anexo.
- Se deberán dejar las boyas a la derecha.
- En el caso de que algún integrante del equipo se descuelgue más de 30 segundos, deberá abandonar la competición.

### 6.2.2 Ciclismo **10 km** (1 vuelta)

- Se deberán completar una vuelta a un circuito de 10 km. El circuito se puede ver en el plano anexo.
- El circuito de ciclismo estará abierto al tráfico en el sentido de la carrera.
- Únicamente se puede competir con bicicleta de carretera, ya sea con o sin acoples o tipo cabra.
- La carrera es sin drafting, por lo que únicamente está permitido ir a rueda entre los componentes del equipo o de la pareja.
- Después de un adelantamiento, el equipo que ha sido adelantado debe dejarse caer una distancia mínima de 25 metros. En el caso de intentar adelantar y no conseguirlo, el equipo que no ha adelantado se deberá retrasar también 25 metros.
- Aquellos triatletas que se descuelguen de su equipo no podrán ni ir a rueda, ni preceder a otro equipo o triatleta.
- En el caso de que algún integrante del equipo se descuelgue más de 30 segundos, deberá abandonar la competición.

## VI TRIATLÓN BERIÁIN MEMORIAL CARLOS MIRANDA

- Los miembros de los equipos o parejas pueden ayudarse entre sí (reparaciones, avituallamiento, empujando...) siempre que no exista ayuda de elementos externos a la competición.
- Los oficiales velarán por el cumplimiento de este reglamento, sancionando a aquellos equipos o parejas que lo incumplan. Habrá un área de penalización al final de la primera vuelta.

### 6.2.3 Carrera a pie **2.5 km** (1 vuelta)

- Se deberán completar una vuelta a un circuito de 2.5 km. El circuito se puede ver en el plano anexo.
- Los miembros de los equipos o parejas pueden ayudarse entre sí siempre que no exista ayuda de elementos externos a la competición.
- En el caso de que algún integrante del equipo se descuelgue más de 30 segundos, deberá abandonar la competición.

### CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

- El tiempo final de los equipos será el del cuarto componente en cruzar la línea de meta.
- El tiempo final de las parejas será el del segundo componente en cruzar la línea de meta.
- El cronometraje de la prueba se realizará mediante chips. Se facilitarán durante el control de material y deberán devolverse al finalizar la prueba.

## Artículo 7: Aspectos no contemplados en el presente reglamento

Los aspectos no contemplados en este reglamento se resolverán siguiendo el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón.

## Artículo 8: Premios y trofeos

Al finalizar la prueba, se procederá a la entrega de premios, sobre las 14:00. Se entregarán los siguientes premios:

- Medalla CAMPEONATO NAVARRO a los 3 primeros equipos ELITE masculino.
- Medalla CAMPEONATO NAVARRO a los 3 primeros equipos ELITE femenino.
- Medalla al primer equipo masculino, femenino y mixto categoría OPEN.
- Medalla a la primera pareja masculina, femenina y mixta categoría SPRINT.

NOTA: La categoría SUPERSPRINT, tanto en equipos como en parejas no ofrece premios.

## Artículo 9: Avisos a los participantes

- Se recomienda aparcar en la zona del polideportivo (marcado en azul en el mapa) o en las calles marcadas en verde. Las calles marcadas en rojo estarán cortadas y no será posible acceder en coche. Ubicación del polideportivo: <https://lc.cx/P--TqM>

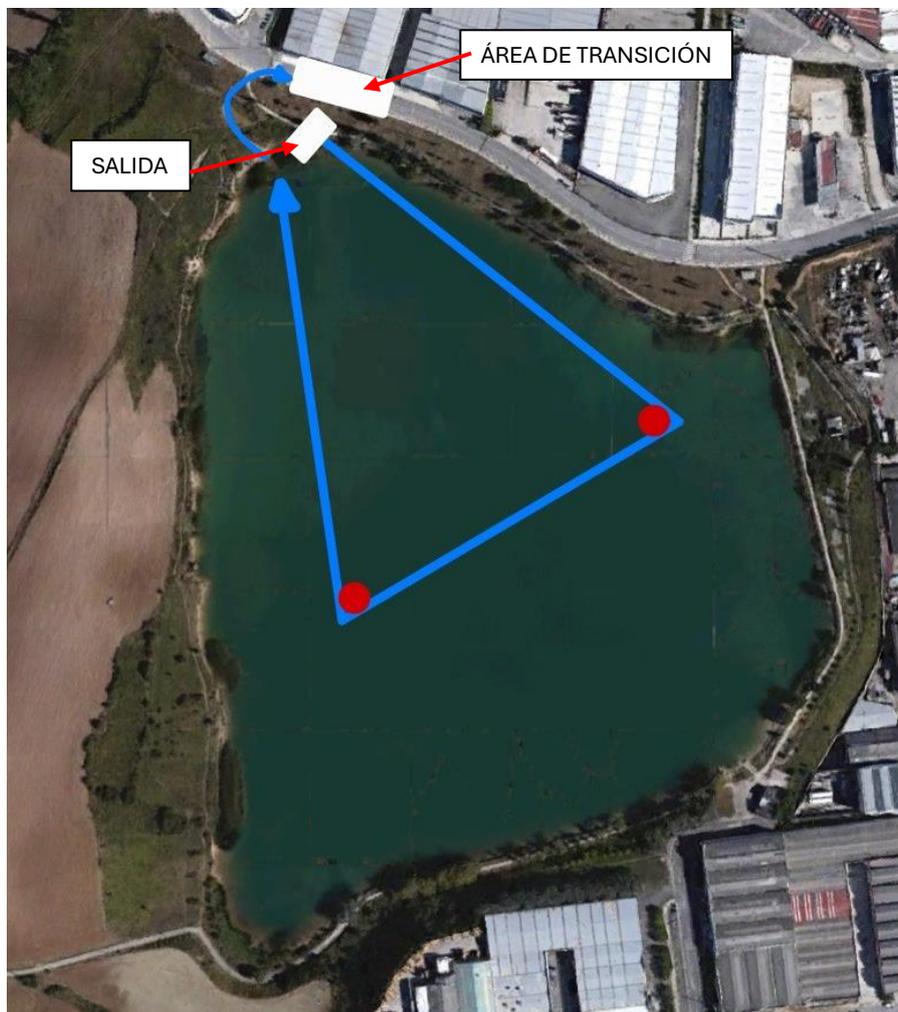


- Habrá servicio de consigna para los participantes.
- Es obligatorio presentar DNI o licencia federativa en vigor para poder realizar el control de material. Todos los miembros del equipo deberán realizarlo a la vez.
- Al llegar a meta, los participantes dispondrán de avituallamiento líquido y sólido.
- Las duchas a disposición de los participantes se encuentran en el polideportivo de Berriain.
- Una vez concluida la prueba, la retirada del material del área de transición sólo podrá realizarse presentando el dorsal de la prueba al personal voluntario encargado de la custodia del área de transición por los accesos habilitados para ello.
- En caso de accidente, el participante exime de toda la responsabilidad a los organizadores de la prueba.

## ANEXOS: CIRCUITOS

### 1. DISTANCIA SPRINT

#### 1.1 NATACIÓN 750 m (1 vuelta)



VI TRIATLÓN BERIÁIN  
MEMORIAL CARLOS MIRANDA

1.2 Ciclismo 19.6 km (2 vueltas)



RECORRIDO CICLISMO DISTANCIA TOTAL 19,6 KM



El circuito de ciclismo está compuesto por dos vueltas (marcadas en verde en el mapa) y un enlace de ida y vuelta (marcado en naranja). Los triatletas saldrán de la transición a través del enlace hasta incorporarse a la NA-6009 donde iniciarán la primera de las dos vueltas girando a la derecha por la NA-6007 hasta la localidad de Arlegui. En dicha localidad, girarán a la izquierda para tomar la NA-6000 hasta Subiza. Una vez lleguen a Subiza, girarán de nuevo a la izquierda por la NA-6009 dirección Beriáin hasta llegar al cruce inicial. De ahí realizarán un giro a la izquierda

## VI TRIATLÓN BERIÁIN MEMORIAL CARLOS MIRANDA

para comenzar la segunda vuelta. Una vez completada la segunda vuelta de ciclismo, continuarán recto en el cruce para realizar el enlace con el área de transición en sentido opuesto.

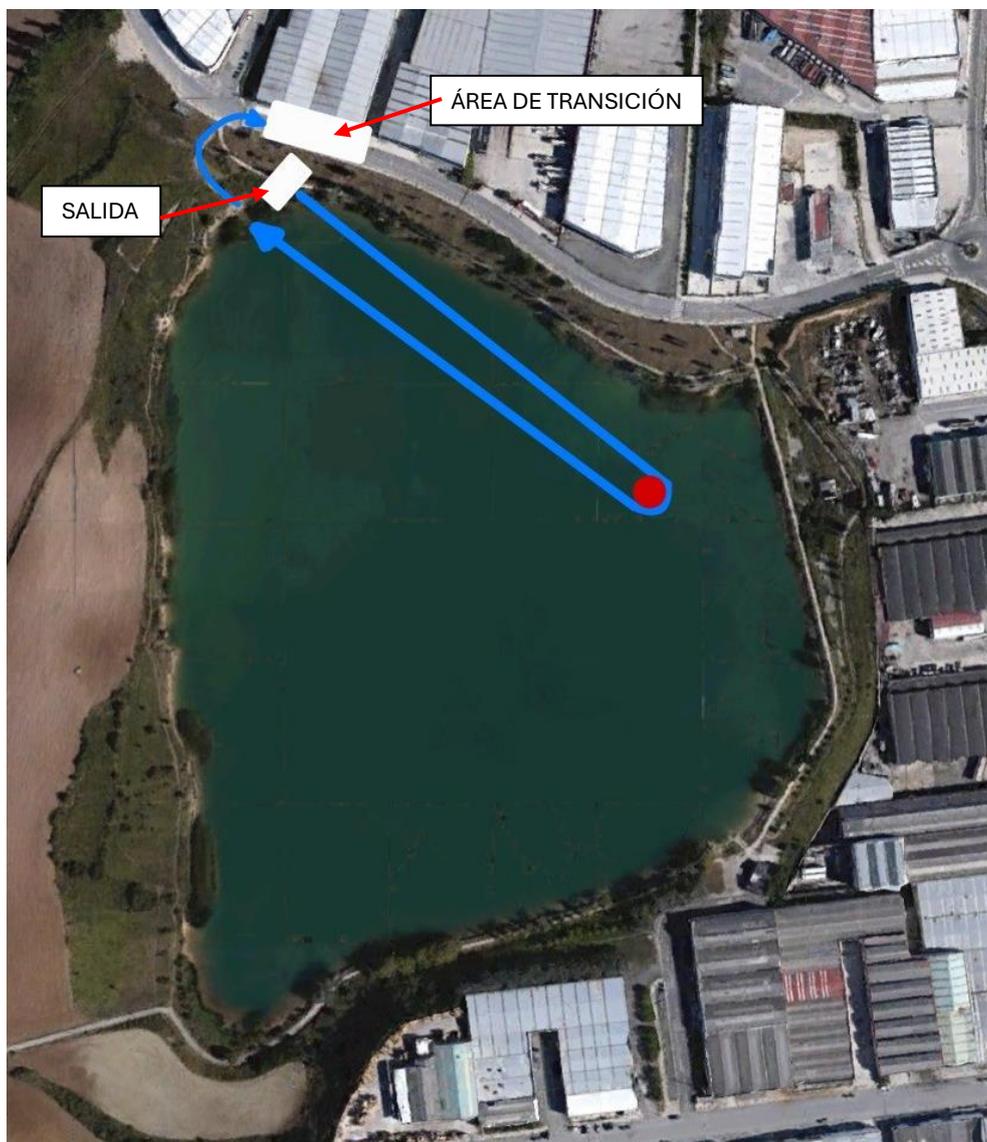
### 1.3 Carrera a pie 5 km (2 vueltas)

Se deberán completar dos vueltas al circuito. Se dispondrá de agua en el avituallamiento situado a mitad de vuelta.



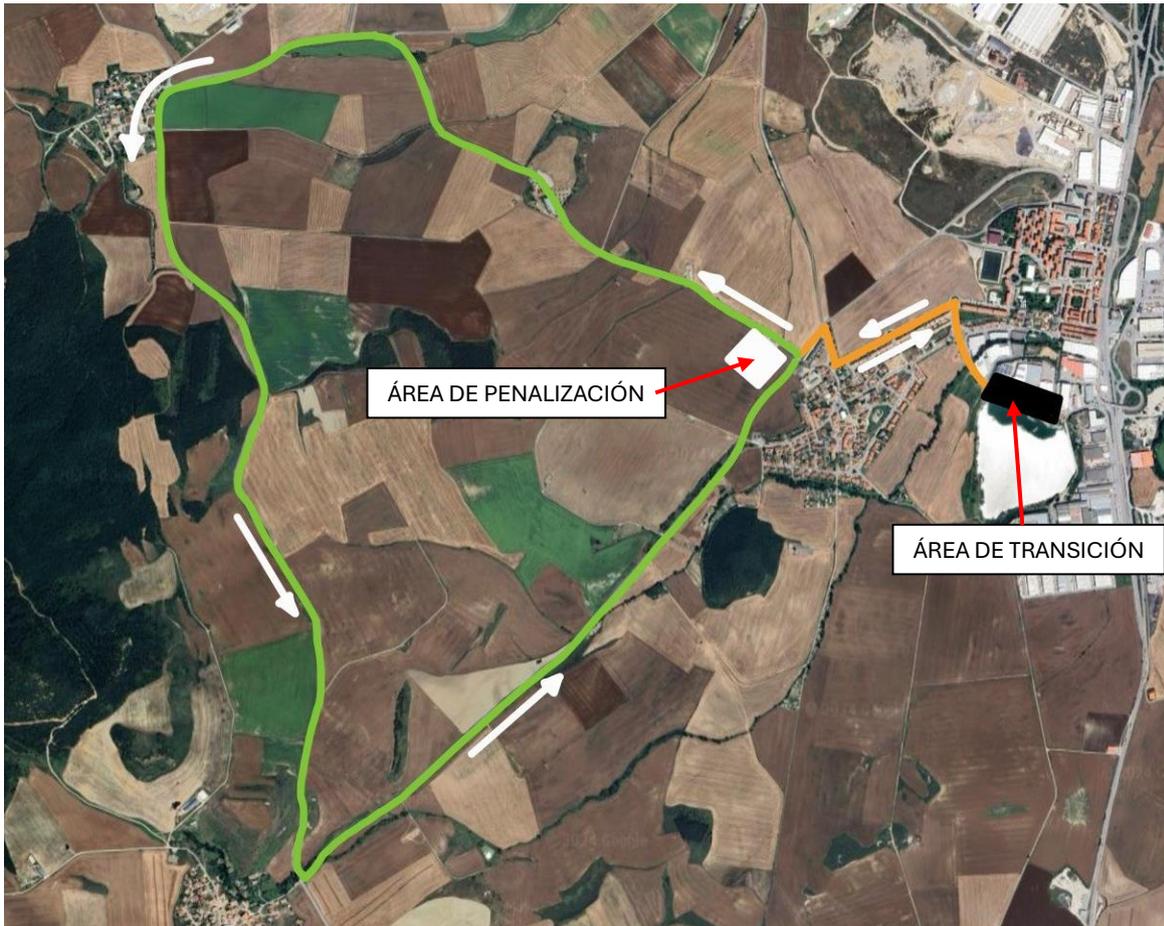
## 2. DISTANCIA SUPERSPRINT

### 2.1 NATACIÓN 500 m (1 vuelta)



VI TRIATLÓN BERIÁIN  
MEMORIAL CARLOS MIRANDA

2.2 Ciclismo 10 km (1 vuelta)



El circuito de ciclismo está compuesto de una vuelta (marcada en verde en el mapa) y un enlace de ida y vuelta (marcado en naranja). Los triatletas saldrán de la transición a través del enlace hasta incorporarse a la NA-6009 donde iniciarán la vuelta girando a la derecha por la NA-6007 hasta la localidad de Arlegui. En dicha localidad, girarán a la izquierda para tomar la NA-6000 hasta Subiza. Una vez lleguen a Subiza, girarán de nuevo a la izquierda por la NA-6009 dirección Beriáin

## VI TRIATLÓN BERIÁIN MEMORIAL CARLOS MIRANDA

hasta llegar al cruce inicial donde continuarán recto para realizar el enlace con el área de transición en sentido opuesto.

### 2.3 Carrera a pie 2.5 km (1 vuelta)

Se deberá completar una vuelta al circuito. Se dispondrá de agua en el avituallamiento situado a mitad de vuelta.



### 3. ÁREA DE TRANSICIÓN



En azul se puede ver la entrada al área de transición desde el segmento de natación. En naranja se observan la entrada y salida del área de transición hacia y desde el segmento de ciclismo, respectivamente. En verde está marcada la salida del área de transición hacia el segmento de carrera a pie.